



AIKIJNIEUWS

April 2010

5^{de} LUND SEMINAR MET LEWIS

In het weekend van 27 en 28 April was het 5^{de} Lund Seminar o.l.v. Lewis Bernaldo de Quiros. Vanuit Nederland waren Alfred, Marguerite, Tomas en ikzelf met Lewis mee gereisd naar het zonnige Zweden. Er waren vele bekende gezichten op de mat en de sfeer was goed. Lewis heeft het thema Ukemi weer onder de loep genomen. Dus veel rollen, maar ook nemen van Ukemi vanuit Atemi waza, Tanto en Bokken werk. Volgend jaar ben ik zeker weer van de partij.

In November komen Jonas en Lina (Lund's Aikido Dojo) naar Nederland toe om een seminar te geven met Lewis. (Zeker een aanrader!)

TAKEMUSU AIKIDO AMSTERDAM FOTO & VIDEO SITE.

De Foto en Video website is weer bijgewerkt.

De site is te bereiken via de link Foto & Video op de www.takemusuaikido.nl

INTENSIVE KEIKO

Deze maandelijkse les wordt op zondag 9 mei gehouden van 12:00 tot 15:30 uur. Deze les staat open vanaf 5^{de} Kyu. Kosten € 10,-

T.A.A. SUMMER KEIKO 2010

De zomer Keiko zal, als alles mee zit, op 19 juni plaats vinden. De locatie van dit jaar is geworden: 'The Japanese Blossom Garden' in het Amsterdamse Bos.



Meer info zal snel volgen, maar zet deze (gehele) dag alvast in je agenda.
(trainen, lunch, trainen, eten, etc..)

Patrick van het Nederend

武
道
合
気